



北砂だより

令和8年9月28日
江東区立北砂小学校
校長 小島 崇義



「5つの誓い」に支えられて

校長 小島 崇義

校長とは言え、私は決して強い人間ではありません。うまくいかないことがあればすぐに落ち込み、心がへこんでしまうことが多々あります。時には人のせいにしたくなる弱い自分に気づき、自分の無力さに絶望することすらあります。

そんな立ち止まりそうなとき、前を向かせてくれるのが、「命の授業」で知られる腰塚勇人さんの言葉です。

元体育教師である腰塚さんは、スキー事故によって首の骨を折り、「一生寝たきり」というあまりにも残酷な宣告を受けました。その壮絶な絶望と過酷なりハビリを乗り越えられた現在の腰塚さんは、命や感謝の大切さを全国で伝え続けていらっしゃいます。その苦難の中で、腰塚さんがご自身の心と向き合い生み出したのが、次の「5つの誓い」です。

口は、人を励ます言葉や感謝の言葉を言うために使おう

目は、人のよいところを見るために使おう

耳は、人の話を最後まで聴いてあげるために使おう

手足は、人を助けるために使おう

心は、人の痛みがわかるために使おう

生きている中で、誰もが大きな壁にぶつかり、心が折れそうになる瞬間があります。それは大人も、子どもたちも同じです。そんなときこそ、私はこの「5つの誓い」をそっと自分の胸に問いかけるようにしています。自分の発する言葉や日々の行動をほんの少し整えるだけで、不思議と視野が広がり、心はすっと軽くなっていきます。

10月は、これまでの歩みが形となる「実り」の季節です。ご家庭や地域の皆様とともに、子どもたちが自分自身の価値に気づき、互いの夢や挑戦を笑顔で応援し合える存在、つまり誰かにとっての「ドリームメーカー」になれるような、温かく安心できる学校になっていきたいです。

今月の生活目標

「すてきな言葉をかけよう」

言葉は相手を喜ばすことや助けることができる力があります。その反面、相手を傷付けることもできます。言葉は自分自身を写す鏡です。すてきな言葉づかいで話すことは、正しい生活習慣を身に付けることや円滑な友達関係を築くことにつながります。学校では、子どもたちが困った場面で「どんな言葉をかけるといい？」と一緒に考えるようにしています。ぜひ、ご家庭でもすてきな言葉について話題にいただけると嬉しいです。

★夕方のチャイムの時刻が16時30分になります。チャイムまでに家に帰りましょう。

10月の行事予定

下校時刻 4…13:30頃(水…13:15頃) 5…14:30頃(水・木14:15) 6…15:25頃(木15:10)

今月から「放課後チャレンジ」開始です。対象となるお子さんのみご参加いただけます。

日	曜	主な学校行事など	1年	2年	3年	4年	5年	6年	放課後 チャレンジ	S C
1	木	都民の日								
2	金	読書月間始※	5	5	5	5	6	6	4年	☆
3	土									
4	日	砂町パレード 9:00学校集合								
5	月	全校朝会 ながなわチャレンジ週間※ 委員会活動	5	5	5	5	6	6	3年	
6	火		5	5	6	6	6	6		
7	水	4時間授業(区小研のため)	4	4	4	4	4	4	5年	
8	木	スケート体験(4)	5	5	6	6	6	6	6年	
9	金	前期終業式 ながなわ記録会 日光前健診(6)13:10-	5	5	5	6	6	6	4年	☆
10	土	PTA芝刈り大会								
11	日									
12	月	スポーツの日								
13	火	後期始業式 伝統工芸特別授業(4)	5	5	6	6	6	6		
14	水	ひまわり教室個人面談 日光移動教室①(6) 下水道出前授業(4)	5	5	5	5	5	6	5年	
15	木	日光移動教室②(6)	5	5	6	6	6	6		☆
16	金	理科出前授業(4) 日光移動教室③(6)	5	5	5	6	6	6	4年	
17	土	江東区民まつり								
18	日	江東区民まつり								
19	月	連合運動会社行式 連合運動会(6) 生活習慣病予防健診(4)	5	5	5	5	5	6	3年	
20	火	生活科校外学習(1・2年) 避難訓練	5	5	6	6	6	6		
21	水	社会科見学(5) 幼保小交流会(1)	5	5	5	5	5	5		
22	木	放送委員会集会 縦割り班遊び スーパーマーケット見学(3)	5	5	6	6	6	6	6年	
23	金	4時間授業(就学時健診のため) 伝統工芸教育事業無地染(4)	4	4	4	4	4	4		☆
24	土	PTA芝刈り大会(予備日)								
25	日									
26	月	全校朝会 クラブ活動	5	5	5	6	6	6	3年	☆
27	火	アウトリーチ・コンサート(6)	5	5	6	6	6	6		
28	水		5	5	5	5	5	5	5年	
29	木	代表委員会集会 学校公開①※ 薬物乱用防止教室(6)	5	5	6	6	6	6	6年	
30	金	学校公開②※ 道徳授業地区公開講座	5	5	5	6	6	6	4年	
31	土	学校公開③※ 学校説明会	5	5	5	5	5	5		☆
11/1	日									
2	月	振替休業日								
3	火	文化の日								
4	水	全校朝会 4時間授業(区小研のため)	4	4	4	4	4	4	5年	
5	木	音楽朝会	5	5	6	6	6	6	6年	☆
6	金		5	5	5	6	6	6	4年	
7	土									

読書月間について ※詳細は別途すぐるにて配信します

10月2日(金)～10月30日(金)の期間中は、朝読書実施回数を増やし、読書を推進します。またご家庭では、親子読書の時間をとっていただきたいと思います。ご協力をお願いします。

ながなわチャレンジ週間について

10月5日(月)～10月9日(金)に学級ごとに長縄を使った運動に取り組みます。最終日は記録会を行います。動きやすい服装で登校するようにお願いします。

通知表について

10月9日(金)前期終業式の日に、個人面談でお話しした「学びレポート」を封筒(1年生はファイル)に入れてお渡しします。封筒の受領印欄に捺印の上、封筒を後期始業式に持たせてください。

学校公開について ※詳細は別途すぐるにて配信します

10月29日(木)、30日(金)、31日(土)に学校公開を行います。30日(金)は、全クラス道徳の授業公開をし、つつちゃんを講師としてお招きした講演会を行います。ぜひ、ご参観ください。